**Рекомендации Роспотребнадзора туристам**

**по профилактике вируса Коксаки и других энтеровирусных инфекций**

 Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека в связи с официальной

информацией уполномоченного органа об угрозе здоровью туристов в Турецкой Республике напоминает правила профилактики вируса Коксаки и других энтеровирусных инфекций.

Вирус Коксаки относится к **энтеровирусным инфекциям.** Энтеровирусы хорошо переносят низкие температуры, сохраняются в воде. Источником инфекции является только **человек** — больной или здоровый носитель. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей, через грязные игрушки, руки.

В целях **профилактики возникновения заболеваний** вирусом Коксаки и другими эитеровирусными инфекциями Роспотребнадзор настоятельно рекомендует туристам придерживаться следующих **правил:**

* соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом
перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулок;
* использовать для питья только бутилированную или кипяченую воду;
* соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
* тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
* ограничивать допуск детей в бассейны до стабилизации
эпидемиологической ситуации;
* ограничивать допуск детей в бэби-клубы отелей, где наблюдается
эпидемиологическое неблагополучие по вирусу Коксаки и другим инфекциям.

При первых признаках ухудшения самочувствия следует обращаться за медицинской помощью. Если симптомы появились уже после возвращения в Россию, то на приеме у врача обязательно нужно сообщить о стране пребывания.

