Спиридонова Вера Михайловна родилась 14 сентября в деревне Тюбяк в обычной крестьянской семье. Отец - Селянкин Михаил Иванович, мать – Селянкина Анна Петровна. Где только они не работали: и в поле, и на ферме, и на стройке. У них было четверо детей, жили в маленьком бревенчатом доме, покрытом соломой. Держали коров, овец и кур. В 1937 году Вера Михайловна поступает в 1 класс. Первым учителем стал Самойлов Евланпий Васильевич. В то время в их селе была только начальная школа с 4-х классным образованием. Школа была бревенчатая, с соломенной крышей. В школе было 2-3 комнаты. В школу ходили около 15 детей. Одежду носили с заплатками, на ногах были лапти. У всех деревянные сумки.

В 1941 году окончили школу. Началась война. Отца – Михаила Ивановича - забирают на фронт. Вере в это время было всего 12 лет. Веру, как и других детей, отправляют работать на лесоповал. Летом работали на току, ручными молотилками выколачивали зерно.

Мать – Анна Петровна - работала в колхозе трактористом. Вера со слезами вспоминает эти годы. Голод и нищета у каждого, наверное, остались в памяти. Ели все съедобные травы. После таяния снега уходили в поля, собирали прошлогоднюю невыкопанную картошку, приносили и варили. Еды не хватало, мамы не доедали, отдавали детям. Спасли соседи. В 1942 году семье приходит печальное известие: в одном из ожесточенных боев под городом Ржев погиб отец Михаил Иванович. Дети тяжело пережили смерть отца. В послевоенные годы жизнь стала особенно тяжелой. После потери мужа, матери одной приходилось воспитывать детей.

 В 1955 году в 26лет мать во второй раз вышла замуж. Ее вторым мужем стал Александр Ермолаевич. После замужества жизнь чуть улучшилась. Александр работал трактористом, а Вера – дояркой на ферме.

После смерти мужа в 1986 году Вера переезжает в село Чулпаново. 5 лет за Верой ухаживают дочь и зять. Потом старшая дочь забирает ее в Казань. По сей день она живет там в любви и заботе.