**История праздника**

**Когда отмечается День святого Валентина**

Этот праздник отмечается 14 февраля и уже стал частью массовой культуры и общественного сознания. Многие люди вслед за героями книг, фильмов и сериалов начинают отмечать этот день. 14 февраля становится поводом подарить любимому человеку валентинку, напомнить о своих чувствах или признаться в любви, провести день вместе и обменяться подарками. Однако немногие знают настоящую историю этого праздника. Разбираемся, как появился День всех влюбленных, и какая история за ним стоит.



**Как возник День святого Валентина**

С 14 февраля связано несколько историй мученичества. Одна из них — история святого Валентина Римского, в честь которого еще в пятом веке папой Геласием Первым был установлен этот праздник. Известно, что в Римской империи жесточайше преследовались христиане, которые отказывались принять язычество и хранили преданность своей вере. Среди мучеников был и святой Валентин Римский. В третьем веке он был заключен в тюрьму за проповедь христианства и отказ поклоняться языческим богам.

Святой Валентин тайно венчал влюбленных, которые хотели заключить брак по христианскому обычаю. Почему тайно? Ответ связан с обычаями Римской империи периода правления Клавдия Первого. Император считал, что воин может достойно сражаться за свою родину, только если он не женат. С тех пор святой Валентин считается покровителем всех влюбленных, так как именно тайные венчания и стали причиной тюремного его заключения и смертного приговора.

Согласно легенде, во время заключения святой Валентин Римский вернул зрение слепой дочери тюремщика Юлии, научив девушку молитве. Эта легенда метафорична — благодаря вере человек обретает «видение», его душа перестает быть «слепой». В другой легенде говорится, что перед казнью 14 февраля 269 года Валентин написал Юлии прощальное письмо, подписав его «твой Валентин», что стало прообразом современных валентинок. День казни святого Валентина 14 февраля и стал датой возникновения этого праздника.

**Символы Дня святого Валентина**

Кроме сердца, символом Дня святого Валентина служит Купидон — римский бог любви, имя которого происходит от латинского слова cupido — любовь. Обычно этого бога изображают крылатым юношей, который держит в руках лук и стрелы. Сердце, пронзенное стрелой, тоже ассоциируется с этим праздником.

**Традиции и обычаи Дня святого Валентина**

Во времена празднования Луперкалий практиковался языческий обряд плодородия, в ходе которого неженатые мужчины тянули из кувшина имена девушек, чтобы стать с ними парой. Выбор невесты по жребию потенциальными женихами — одна из самых старых традиций этого праздника.

Когда Луперкалии были отменены, появился иной обычай. Римские мужчины отправляли письма с признаниями в чувствах понравившимся им девушкам, что стало прообразом валентинок, которые мы дарим любимым на этот праздник.

Интересно, что традиция праздновать День святого Валентина, несмотря на то что это католический праздник, была популярна и в Российской империи в дворянской среде. В этот день устраивались балы, а молодые незамужние девушки готовили валентинки, чтобы тайно передать их возлюбленному.

Помимо писем с признаниями в чувствах и валентинок, 14 февраля принято дарить подарки любимым людям. Если у вас пока нет идей подарка, мы предлагаем несколько интересных вариантов.

**Что можно подарить на День святого Валентина**

Для ресторатов, флористов, кондитеров и продавцов подарков 14 февраля — один из любимых дней в году, когда продажи обгоняют месячную норму.

Статистика прошлого года, что 30% праздновавших День святого Валентина дарили своим половинкам косметику и парфюмерию, 26% — сладости, 24% — цветы, 20% — предметы для хобби и отдыха. Кроме этого, в топ-10 популярных подарков россиян в этот праздник вошли подарочные сертификаты, ювелирные украшения, одежда и аксессуары, гаджеты и загородные поездки.

Универсальный подарок на 14 февраля — валентинки и открытки. Вы можете купить уже готовую открытку и подписать ее или нарисовать самостоятельно. Подарок, купленный или сделанный с любовью, обязательно вызовет теплые эмоции у вашего близкого человека.