**Что такое ВИЧ-инфекция?**

В Республике Татарстан на 11.05.2017г. с начала регистрации заболевания  зарегистрировано 21488 случаев ВИЧ-инфекции, из них дети до 14 лет – 103чел. Всего в республике умерло 5173 ВИЧ-инфицированных, в т.ч. от СПИДа - 1064чел. Состоят на учете 12852 ВИЧ-инфицированных, т.е. пораженность населения республики составляет 0,3%.

Особенностью распространения ВИЧ-инфекции в республике является активное вовлечение в эпидемиологический процесс лиц старших возрастных групп трудоспособного возраста, не относящихся к группам рискованного поведения, роста удельного веса ВИЧ-инфицированных среди рабочих и служащих. Среди ВИЧ-инфицированных старших возрастных групп преобладающим путем передачи является половой. Одной из причин смещения эпидемии ВИЧ в старшую возрастную группу является недооценка собственного риска инфицирования,  рискованное сексуальное поведение.

В то же время ежегодно в Республике Татарстан регистрируются случаи ВИЧ-инфекции среди подростков и лиц молодого возраста 18-19 лет, а также студентов. В 2015-2017г.г. ВИЧ-инфекция среди подростков и молодежи регистрировалась, в основном, в тех же районах, где заболеваемость в целом среди населения превышала среднереспубликанские показатели. В Республике Татарстан среди подростков и лиц молодого возраста отмечается рост употребления новых видов наркотических веществ, известных как «соли». Распространение «солей» представляет серьезную угрозу в плане ускорения темпов роста эпидемии ВИЧ-инфекции, т.к. для потребителей «солей» характерно более рискованное инъекционное и сексуальное поведение.

 В последние годы омечается снижение интереса населения республики к проблеме ВИЧ. ВИЧ-инфекция утратила статус смертельно опасного заболевания, но осталась для большинства «болезнью, которая нас не касается». Успокаивающая информация о наличии лекарств, если не излечивающих, то значительно продлевающих жизнь ВИЧ-инфицированных, снизили остроту восприятия заболевания в общественном сознании.

 21 мая 2017г.  Всемирной организацией здравоохранения объявлен Днем памяти людей, умерших от СПИДа. В этот день в г. Казани состоится массовый забег «Казанский марафон – 2017», цель которого - вспомнить о тех, кого унесла болезнь, заставить задуматься о том, что проблема может коснуться каждого. Международный День памяти – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан с 15.05.2017г. по 21.05.2017г. проводит «горячую линию» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» по телефону  8(843)2385368 с 900 часов до 1800 часов, в выходныедни по телефону 8(843)2389854 с 900 до 1700 часов. Все желающие смогут получить ответы на интересующие их вопросы.

**1. Что такое ВИЧ-инфекция?** ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным инфекционным заболеваниям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного.

**2. Кто является источником инфекции?** Единственным источником инфекции являются инфицированные люди, в организме которых циркулирует вирус. Наибольшую опасность представляют кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, которые содержат, как правило, большую долю вируса.

**3. Как происходит инфицирование людей вирусом иммунодефицита?** Инфицирование людей ВИЧ-инфекцией происходит при незащищенном половом контакте, при внутривенном введении наркотических препаратов, при переливании зараженной донорской крови и ее компонентов, при использовании нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметических услуг. Вирус также может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов, а также при кормлении новорожденного грудным молоком.

  Вирус  ВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма, если они находятся вне тела человека.

**4. Когда не происходит заражение ВИЧ?** ВИЧ не передается насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами). ВИЧ не передается при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).

**5. Кто подвержен наибольшему риску заражения?** В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: коммерческие секс-работницы, потребители инъекционных наркотических препаратов, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ-инфекцию.

**6. Кому рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию?** Рекомендуется периодически проходить обследование на ВИЧ лицам с беспорядочными половыми связями, особенно при незащищенных контактах, женщинам, планирующим беременность и во время беременности, а также половым партнерам беременных, лицам, употребляющим наркотические вещества с использованием нестерильного инструментария.

Ввиду того, что ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением, необходимо пройти обследование на ВИЧ при наличии комплекса симптомов: длительное повышение температуры тела неясного происхождения; увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний и непрекращающаяся диарея (жидкий стул) на протяжении нескольких недель; затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания; герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации; резкое значительное снижение массы тела; затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии; хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы; легочной и внелегочной туберкулез.

**7. Как проходит тестирование на ВИЧ?** Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: до тестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, после тестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста. При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в диспансерном обследовании и лечении, получают их бесплатно. Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

**Сдать анализ на ВИЧ можно во всех медицинских учреждениях Республики Татарстан**, а также в [ГАУЗ «Республиканский Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями  МЗ РТ».](http://www.infospid.ru/index.php?cat=z)

Знание ВИЧ-статуса позволит своевременно позаботиться о своем здоровье и здоровье близких людей.

В Республике Татарстан большой вклад в противодействие эпидемии ВИЧ-инфекции вносят некоммерческие общественные организации. Деятельность этих организаций направлена на работу с особо уязвимыми группами населения. На базе общественных организаций предоставляется комплексная профилактическая и медико-социальная помощь.

Контакты Некоммерческих общественных организаций в сфере профилактики ВИЧ-инфекции:

1. Общественная организация «Профилактика и инициатива» Республики Татарстан, г. Казань, ул. Чуйкова, д. 79а, тел. 8(843)5225398

2. Автономная благотворительная некоммерческая организация «Новый век», г. Казань, ул. Сеченова,5-1, тел. 8(843)5228685, 8(843)2384735, (ссылка[http://newcenturykazan.ru](http://newcenturykazan.ru/))

3. Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова), г. Набережные Челны, Бульвар Юных Ленинцев, 1-253, тел. 8(8552)597413

4. Казанская общественная организация родственников наркозависимых «Вера», г. Казань, ул. Халтурина, д. 16, 8(843)5551304, 8(843)5541427

5.  Автономная некоммерческая организация «Социальное бюро «Феникс», тел. 8889047610077

6. Автономная некоммерческая организация «Центр гигиенического обучения населения», г. Казань, ул. Сеченова, 5, тел. 8(843)2726633